

<b>Birkenpollen</b>	Pollen: Buche, Eiche, Erle, Hasel, Sellerie / Beifuß Nahrungsmittel: Haselnuß, Mandel, Apfel, Birne, Aprikose, Brombeere, Erdbeere, Himbeere, Litschi, Kirschen, Kiwi, Pfirsich, Quitte, Zwetschgen
<b>Beifußpollen</b>	Pollen: Birke, Chrysantheme, Kamille, Löwenzahn, Sonnenblume, Traubenkraut (Ragweed) Nahrungsmittel: Sellerie, Karotte, Kartoffel, Kiwi, Gurke, Tomate, Melone, Artischocke Gewürze: Anis, Coriander, Curry, Estragon, Zimt, Ingwer, Kümmel, Muskatnuß, Paprika, Petersilie, Pfeffer, Wermut
<b>Sellerie</b>	Pollen: Birke, Beifuß Nahrungsmittel: Karotte Gewürze: Anis, Basilikum, Dill, Fenchel, Oregano, Kreuzkümmel, Koriander, Liebstöckel, Majoran, Thymian
<b>Eschenpollen</b>	Pollen: Oliven, Flieder, Liguster, Forsythie
<b>Gräserpollen</b>	Ruchgras, Wiesenlieschgras, Knäuelgras, Raygras (-> Ananas) Getreide: Roggen
<b>Getreidepollen</b>	Dinkel, Gerste, Hafer, Hirse, Mais, Reis, Weizen Gräserpollen: Weidelgras Nahrungsmittel: Getreidemehl
<b>Olivenpollen</b>	Ananas, Ascorbinsäure, Gräser, Liguster, Meerrettich
<b>Nüsse</b>	Haselnuß (-> Roggenmehl), Cashew, Erdnuß, Mandeln, Mohn, Pistazien (-> Sonnenblumensamen), Sesam, Walnüsse, Kiwi
<b>Hülsenfrüchte</b>	Erdnuß, Bohne, Linse, Sojabohne, Klee, Luzerne, Lupine, Lakritze, Johannisbrot, Gummi arabicum, Tamarinde, Tragant
<b>Kiwi</b>	Pollen: Beifuß, Birke, Gräser Nahrungsmittel: Ananas, Apfel, Karotte, Kartoffel, Roggenmehl, Weizenmehl Sonstiges: Latex
<b>Fische</b>	Aale, Flußbarsch, Kabeljau (-> Sarimi), Karpfen, Salm, Thunfisch, Seezunge/-scholle, Zahnbrasse Cave: Hühnerei (-> Fischmehlfütterung)
<b>Hühnerei</b>	Ente, Gans, Hühnerfleisch, Truthahn, Seemöwe, Papagei, Kanarienvogel, Taube, Wellensittich
<b>Kuhmilch</b>	Rinderhaar, Rind-/Kalbfleisch

<b>Schimmelpilze</b>	Candida (-> Saccharomyces), Aspergillus, Alternaria, Cladosporium, Epicoccum, Fusarium, Penicillium
<b>Hausstaubmilbe</b>	Küchenschabe, Vorratsmilbe, rote Mückenlarve (Fischfutter), Schnecken, Flußkrebs, Garnelen, Hummer, Krabben, Muscheln, Shrimps
<b>Latex</b>	Nahrungsmittel: Avocado, Banane (-> Wassermelone), Feige, Kartoffeln, Passionsfrucht, Sellerie, Kiwi, Kastanie, Tomate, Papaya, Pfirsich, Buchweizenmehl  Pollen: Beifuß, Traubenkraut (Ragweed), Wiesenlieschgras  Sonstiges: Ficus benjamina
<b>Hymenoptera (Hautflügler)</b>	Biene (-> Hummel), Wespe (-> Hornisse)